

Liukuesteet kaikille yli 65-vuotiaille / Valtuustoaloite

KV 24.03.2025 § 25

Valtuustoaloite:

Liukuesteet kaikille yli 65-vuotiaille

Talvella n. 20 000 ihmistä kuussa loukkaa itsensä liukastumisen takia Suomessa. Tästä arvioidaan aiheutuvan 420 miljoonan kulut vuosittain.

Mikä osuus tästä on Limingassa?

Kuinka voisimme vähentää Limingassa näitä onnettomuuksia?

Limingan kunnalle kuuluu huolehtia kuntalaisten hyvinvoinnista. Talvikunnossapidosta olemme joka vuosi saaneet kuulla negatiivisia palautteita ja haasteita liikkumisessa.

Ehdottaisimme, että Limingan kunta kustantaisi kaikille 65-vuotiaille liukuesteet kenkiin.

Tämä tapa on rantautunut jo moniin kuntiin, joten ei me Limingassa ”Suomen kekseliäisimmässä kunnassa” voida olla muita lähikuntia huonompia ja välinpitämättömmimpiä ikääntyviä kuntalaisiamme kohtaan.

Asiasta keskusteltiin Limingan vanhus- ja vammaisneuvostoissa ja todettiin tärkeäksi.

Ritva Laitinen, Perussuomalaiset rp
Arja Porkka, Vasemmisto
Arja Ansamaa, Keskusta

Päätös

Aloite lähetetään kunnanhallitukselle valmisteltavaksi.

KH 14.04.2025 § 87
200/00.05.01/2025

Valmistelija

Henkilöstö- ja hyvinvointijohtaja Eliisa Tornberg, p. 050 377 1513,
eliisa.tornberg@liminka.fi

Vastaus aloitteeseen ” Liukuesteet kaikille yli 65-vuotiaille”

Limingassa oli vuoden 2025 alussa noin 1200 yli 65 -vuotiasta. Limingassa oli vuoden 2023, joka on viimeisin saatavilla oleva tieto, aikana laskennallisesti 511 kaatumisiin tai putoamisiin liittyvää hoitojaksoa 65 vuotta täyttäneillä 10 000 vastaavan ikäistä kohden. Kaatumisiin liittyvät hoitojaksot ovat yli Pohjois-Pohjanmaan keskiarvon, joten aloite vastaa tässä suhteessa hyvin nykytilanteen parantamiseen. On kuitenkin huomioitavaa, että tästä tilastosta ei selviä liukastumisista johtuvat kaatumiset ja tieto onkin laajempi kokonaisuus, johon vaikuttavat useat muut syyt.

Limingassa on monen muun kunnan tavoin pyritty ehkäisemään ikääntyvän väestön kaatumisia tarjoamalla lihaskuntaa ylläpitävää ja kehittävää toimintaa. Esimerkkeinä näistä ovat ikääntyville suunnatut maksuttomat ohjatut kuntosalivuorot sekä voima-tasapainoryhmät. Ikääntyneen väestön voima- ja tasapainoharjoittelulla on tutkitusti positiivista vaikutusta kaatumisten ehkäisyssä, ja ne ovat osana maailman laajuista suositusta.

Aloitteessa olevat liukuesteet ovat hyvä lisäys ikääntyneiden kaatumisia ehkäisevässä työssä talviaikaan. Kuitenkin on hyvä huomioida, että ehkäisevää työtä pitää tehdä tätä laajemmin ja onkin todennäköisempää, että muilla edellä mainituilla toimilla on tätä keinoa suurempi vaikutus. Aloitetta olisi hyvä laajentaa koskemaan ikääntyville kohdistettuja tietoiskuja, joiden yhteydessä voitaisiin avustaa muun muassa eri yksilöille sopivien liukuesteiden hankinnassa. On myös todennäköistä, että usealla ikääntyneellä kuntalaisella on liukuesteet olemassa, joten liukuesteitä voitaisiin hankkia aluksi pienempi erä jaettavaksi erilaisissa tilaisuuksissa ja/tai vaikkapa kirjastolta.

Esittelijä	Kunnanjohtaja Rajala Pekka
Päätösehdotus	Kunnanhallitus hyväksyy valtuustaloitteeseen annetun vastauksen ja antaa sen edelleen valtuustolle tiedoksi.
Päätös	Kunnanhallitus hyväksyi esityksen yksimielisesti.