

1.10 HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN

Limingan kuntastrategian keskeinen tavoite on hyvinvoivat kuntalaiset. Hyvinvoinnin edistäminen halutaan tuoda osaksi kuntalaisten arjen ympäristöä, mikä edellyttää toimivaa ja sitoutunutta poikkihallinnollista yhteistyötä kaikkien palvelualueiden kesken. Tavoitetta tukemaan on tehty myös hallinnollisia uudistuksia, ja 1. kesäkuuta 2025 voimaan tullut rakennepäivitys loi hyvinvoinnin edistämiseksi oman lautakunnan. Tämä parantaa kunnan hyvinvointityön koordinaatiota ja selkeyttää työnjakoa.

Kunnan hyvinvointipalvelut tarjoavat kuntalaisille hyvät mahdollisuudet huolehtia omasta hyvinvoinnistaan ja terveydestään. Tämä näkyy muun muassa monipuolisissa liikuntapalveluissa, kulttuuritapahtumissa sekä osallistumista ja yhteisöllisyyttä vahvistavissa toimintamalleissa, jotka kannustavat tekemään terveyttä tukevia valintoja. Liminka on sitoutunut Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointisopimuksen teemoihin ja tarjoaa esimerkiksi kaikille avoimen elintapaohjauksen, joka vastaa yksilöllisiin tarpeisiin.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä on tärkeää kuulla ja osallistaa erityisesti niitä kuntalaisryhmiä, joiden ääni ei muuten helposti kuulu. Nuorisovaltuusto, vanhusneuvosto ja vammaisneuvosto ovat kokoontuneet säännöllisesti ja tuoneet päätöksentekoon moniäänisyyttä sekä arvokasta kokemustietoa. Ne ovat osallistuneet myös aktiivisesti erilaisiin hyvinvointia edistäviin tapahtumiin, kuten hyvinvointipäivään, vanhusten viikkoon, perhepäivään sekä nuorten liikuntatapahtumiin.

Poikkihallinnollisen yhteistyön lisäksi hyvinvointityö vaatii toimivaa kumppanuutta erilaisten sidosryhmien kanssa. Tätä yhteistyötä on vahvistettu säännöllisillä foorumeilla ja asiantuntijaryhmillä. Yhtenä esimerkkinä on seuraparlamenttitoiminnan käynnistäminen, jonka tavoitteena on kehittää urheiluseurojen toimintamahdollisuuksia.

Vuonna 2023 voimaan tullut hyvinvointialueuudistus on lisännyt Limingan kunnan ryhmä- ja neuvontapalveluiden tarvetta. Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa on edelleen kehittymässä, ja tavoitteena on rakentaa kuntalaisille selkeä ja mahdollisimman saumaton palveluketju.

Kuntalaisten terveiden elintapojen edistäminen on jatkunut aiempien vuosien tapaan tarjoamalla maksutonta ja avointa elintapaneuvontaa. Palveluiden yhdenvertaisuutta on vahvistettu kehittämällä poikkihallinnollista yhteistyötä ja panostamalla soveltavan liikunnan tarjontaan. Palveluiden saatavuutta on parannettu laajentamalla ryhmätoimintoja, jotta mahdollisimman moni kuntalainen löytäisi itselleen sopivan tavan pitää huolta omasta hyvinvoinnista ja terveydestä.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vaikuttavuutta seurataan useilla mittareilla, jotta resurssit voidaan kohdistaa tarkoituksenmukaisesti. Tiedon saatavuuteen ja analysoitavuuteen on kiinnitetty erityistä huomiota, ja raportointia on kehitetty vuodesta 2024 lähtien kohti automaattista ja reaaliaikaista mallia. Kehitystyön tuloksena on otettu käyttöön sähköinen raporttipohja, jota hyödynnetään sekä osavuosikatsauksissa että vuosittaisessa hyvinvointiraportoinnissa.